

107 學年度技術校院四年制與專科學校二年制統一人學測驗

衛生與護理類（專二）試題

試題分析

健康與護理的出題範圍廣，考生自己應先了解考試內容範圍及單元綱要才能做最好的準備。

- 1.今年沒有特別艱難題，也沒有疑義題目，但出題老師把一些基本觀念融入考題；學生只要背熟講義內容，學年班和衝刺班的練習題或歷屆試題能夠勤做練習，並養成上網瀏覽醫護相關資訊的習慣，必能獲取高分。
- 2.題目較去年簡單，也較缺乏學生程度的鑑別性，平均分數應會較去年增加 4~6 分以上。
- 3.範圍不多的醫療消費與 106 年學年一樣出現 2 題。
- 4.同學容易略第 33 題關於 H1N1 新型流行性感冒部份，此病為 2009 年 5 月 20 日台灣出現的第一例 H1N1 新型流感由境外移入，H1N1 新型流感自 2009 年 6 月 19 日起自第一類法定傳染病移除，併入第四類法定傳染病「流感併發重症」，考生易忽略四類法定傳染病相關議題，以及第 7 題基礎體溫部份，於安全性生活中為冷門題目。所以應將所有單元唸懂、讀熟，不要認為那些單元一定會考或是不會命題的。
- 5.另外，在命題題型方面而言，計算題出了 2 題，同學可容易獲取分數。
- 6.31 題中健康體重管理策略中，學生較少接觸相關題型，如同前兩年有關於 smart 的相關議題，其實只要找出題目的關鍵詞，之後找到相關的敘述，答案自然呼之欲出，毫不困難。
- 7.有關於基礎體溫的考題，其實在安全性生活中，避孕成效不大，在這答案選項中，濾泡期基本上都是屬於低溫期，排卵日當天溫度會微幅的下降排卵後，屬於高溫期。然而題目選項中 A 跟 B 的答案，低溫期的第一天及第三天是出血期，所以這題基本上沒有答案。

學年度	102	103	104	105	106	107
102 新課綱	題數	題數	題數	題數	題數	題數
健康的生活型態	22	21	14	9	14	14
安全生活	11	10	10	8	6	9
消費健康	4	5	6	6	4	3
心理健康	1	4	3	6	7	7
物質濫用	4	6	4	4	3	3
性健康	8	8	13	17	16	14
合計	50	50	50	50	50	50

- D** 1.關於國內癌症免費篩檢服務，下列何者正確？ (A)30 歲以上婦女每兩年一次乳房攝影 (B)45~69 歲婦女每年兩次子宮頸抹片檢查 (C)40 歲以上國人每兩年一次糞便潛血檢查 (D)30 歲以上吸菸者每兩年一次口腔黏膜檢查。

	<p>【詳解】</p> <p>1.乳房 X 光攝影檢查：45~69 歲婦女、40~44 歲二等血親內曾罹患乳癌之婦女，每 2 年 1 次</p> <p>2.子宮頸抹片檢查：30 歲以上婦女，每 1 年 1 次</p> <p>3.糞便潛血檢查：50 至未滿 75 歲民眾，每 2 年 1 次</p> <p>4.口腔黏膜檢查：30 歲以上有嚼檳榔（含已戒檳榔）或吸菸者、18 歲以上有嚼檳榔（含已戒檳榔）原住民，每 2 年 1 次</p>																																				
B	<p>2.關於青春期女性出現白帶，下列敘述何者正確？ (A)白帶量出現過多時，應先大量沖洗陰道後就醫 (B)陰道排出白色或透明分泌物，是正常生理現象 (C)尚未發生性行為前，陰道不會有分泌物的產生 (D)白帶是異常的陰道分泌物，發生時需立即就醫。</p>																																				
D	<p>3.請依據下列營養標示，計算吃完這包零食共攝取多少毫克的鈉？ (A)8 毫克 (B)16 毫克 (C)24 毫克 (D)48 毫克。</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th colspan="3">營養標示</th> </tr> <tr> <td>每一份量</td> <td colspan="2">300 毫升</td> </tr> <tr> <td>本包裝含</td> <td colspan="2">2 份</td> </tr> <tr> <td></td> <th>每份</th> <th>每 100 毫升</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>熱量</td> <td>52 大卡</td> <td>17.2 大卡</td> </tr> <tr> <td>蛋白質</td> <td>0 公克</td> <td>0 公克</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>0 公克</td> <td>0 公克</td> </tr> <tr> <td> 飽和脂肪</td> <td>0 公克</td> <td>0 公克</td> </tr> <tr> <td> 反式脂肪</td> <td>0 公克</td> <td>0 公克</td> </tr> <tr> <td>碳水化合物</td> <td>13 公克</td> <td>4.3 公克</td> </tr> <tr> <td> 糖</td> <td>12.3 公克</td> <td>4.1 公克</td> </tr> <tr> <td>鈉</td> <td>24 毫克</td> <td>8 毫克</td> </tr> </tbody> </table> <p>【詳解】</p> <p>一份 24 二份 48 毫克</p>	營養標示			每一份量	300 毫升		本包裝含	2 份			每份	每 100 毫升	熱量	52 大卡	17.2 大卡	蛋白質	0 公克	0 公克	脂肪	0 公克	0 公克	飽和脂肪	0 公克	0 公克	反式脂肪	0 公克	0 公克	碳水化合物	13 公克	4.3 公克	糖	12.3 公克	4.1 公克	鈉	24 毫克	8 毫克
營養標示																																					
每一份量	300 毫升																																				
本包裝含	2 份																																				
	每份	每 100 毫升																																			
熱量	52 大卡	17.2 大卡																																			
蛋白質	0 公克	0 公克																																			
脂肪	0 公克	0 公克																																			
飽和脂肪	0 公克	0 公克																																			
反式脂肪	0 公克	0 公克																																			
碳水化合物	13 公克	4.3 公克																																			
糖	12.3 公克	4.1 公克																																			
鈉	24 毫克	8 毫克																																			
B	<p>4.陳先生和一群朋友去登山，突然脫隊且迷路，他的手機顯示無訊號，此時最理想的求救電話號碼為何？ (A)110 (B)112 (C)117 (D)119。</p>																																				
D	<p>5.下列哪一項運動主要訓練核心肌群的肌肉力量？ (A)快步走路 (B)騎腳踏車 (C)打太極拳 (D)仰臥起坐。</p> <p>【詳解】</p> <p>核心是由腰椎、骨盆、髖關節複合結構所組成「透過深層軀幹肌肉的活化，來穩定腰椎和骨盆」</p>																																				
A	<p>6.小明健康檢查發現 SGOT 數值上升，此數值反應下列何種身體功能？ (A)肝 (B)腎 (C)肺 (D)心血管。</p>																																				
A	<p>7.以基礎體溫測量排卵日，下列何者正確？ (A)低溫期第一天 (B)低溫期第三天 (C)高溫期第一天 (D)高溫期第三天。</p> <p>【詳解】</p>																																				

	<p>1.低溫期約持續 12~14 天</p> <p>2.約在第 14~15 天排卵，排卵後基礎體溫將升高形成高低溫兩相變化</p> <p>3.高溫期持續約 14 天，到下次生理期來臨前下降</p> <p>4.溫度曲線呈高低溫兩相變化，表示卵巢有正常的排卵功能，通常排卵會發生在「體溫上升前」或「由低往高上升中」而卵子排出後的生命約 24 小時，精子約 72 小時，故排卵前 3 天及排卵後 2 天，是最容易受孕的時段。</p>
C	<p>8.關於 RU-486，下列敘述何者正確？ (A)於懷孕 12 週內使用 (B)子宮外孕者可使用 (C)擅自服用是違法的 (D)心血管疾病患者可使用。</p> <p>【詳解】</p> <p>此類藥品之施用係屬「優生保健法」第四條所稱之「人工流產」，其藥品許可證類別限制為「限由婦產科醫師使用」。限由合於優生保健法規定之婦產科醫師在公私立醫療院所執行，並須於醫院或診所內在婦產專科醫師或醫護人員面前服用，且病人須簽署同意書</p>
D	<p>9.關於正常胎兒成長的敘述，下列何者正確？ (A)第 4 週四肢發育完成 (B)第 5 週可以分辨出人形 (C)第 11 週耳朵開始能聽到外界聲音 (D)第 20 週孕婦可感到胎動。</p> <p>【詳解】</p> <p>(A)第 8 週四肢發育完成 (B)第 12 週可以分辨出人形 (C)第 16 週耳朵開始能聽到外界聲音</p>
C	<p>10.下列哪些避孕方法的原理是阻止精卵結合？ ①口服避孕藥 ② 男女性結紮 ③保險套 ④子宮內避孕器 (A)①② (B)①③ (C)②③ (D)③④。</p> <p>【詳解】</p> <p>①口服避孕藥—抑制排卵 ④子宮內避孕器—干擾受精卵著床</p>
D	<p>11.受精卵於何時完成子宮內著床？ (A)1~2 天 (B)3~4 天 (C)5~6 天 (D)7~9 天。</p> <p>【詳解】</p> <p>受精卵完成子宮內之著床，大約發生於受精後 7~9 天</p>
A	<p>12.關於提升自尊的方法，下列何者<u>不正確</u>？ (A)避免與他人過多互動或建立信任感 (B)接受並認同自我目前的特質或家庭環境 (C)提高自我達成任務或改變的信心 (D)他人給予的評價並不須完全接受或修正。</p> <p>【詳解】</p> <p>互動關係可以建立自信，不但有助提升自尊感</p>
A	<p>13.下列何者<u>不是</u>青少年出現藥物濫用的常見跡象？ (A)不尋常的安靜或沉默 (B)目光呆滯或結膜紅腫 (C)經常刻意穿長袖衣服 (D)食慾不振體重減輕。</p> <p>【詳解】</p>

	<p>情緒上：多話、躁動不安、沮喪、好辯</p> <p>身體上：思睡、食慾不振、目光呆滯、步履不穩</p> <p>感觀上：視幻、聽幻、無方向感</p> <p>行為上：多疑、誇大、好鬥、無理性行為、缺乏動機</p>
C	<p>14.關於分級就醫的敘述，下列何者正確？ ①應讓醫學中心提供民眾第一線醫療與預防保健服務 ②讓小型醫院能照顧急重症病患，發揮培養醫學人才與教學研究的功能 ③防止醫療資源浪費與保險財務虧損 ④落實「小病到小醫院，大病到大醫院」的原則 ⑤加強醫院之間的競爭關係，形成有效率的社區醫療服務 (A)①② (B)②③ (C)③④ (D)④⑤。</p> <p>【詳解】</p> <p>①基層醫療</p> <p>②醫學中心負有研究、教學以及急重症病患的治療照護</p> <p>⑤分級醫療透過各級醫療院所分工合作，藉由雙向轉診，提供病患連續性、整合性的醫療照護，協助民眾找對醫師、看對科，提升醫療照護品質</p>
A	<p>15.常見食品添加物對健康可能的影響，下列敘述何者正確？ (A)豆腐中加入雙氧水作為殺菌劑，可能引起頭痛、嘔吐 (B)香腸中加入亞硝酸鹽作為保色劑，會導致短暫失去味覺 (C)飲料中加入糖精作為人工甘味劑，會導致蕁麻疹、氣喘 (D)蜜餞中加入亞硫酸鹽作為漂白劑，可能引起膀胱癌。</p> <p>【詳解】</p> <p>(B)食入過量的亞硝酸鹽會導致頭痛、暈眩、呼吸困難、噁心等症狀，亞硝酸鹽也會與腸道或食物中的次級胺結合，形成強致癌物亞硝胺 (Nitrosamines)，亞硝胺會增加罹患肝癌、胃癌、口腔癌、食道癌等風險</p> <p>(C)引起肝、脾腫瘤</p> <p>(D)亞硫酸鹽作為漂白劑，可能引起蕁麻疹、氣喘、腹瀉、嘔吐</p>
B	<p>16.關於藥品與醫療消費糾紛，下列敘述何者正確？ ①自行使用成藥後出現不良反應，可向藥害基金會申請藥害救濟賠償 ②針對醫療糾紛的調解，可向相關消費者權益團體提出申請 ③醫療糾紛和解，需由病人或家屬向法院提出 ④醫療糾紛於提起民事訴訟前，應先經法院調解 (A)①③ (B)②④ (C)①② (D)③④。</p> <p>【詳解】</p> <p>①成藥就如同「普通級」藥品，大家可以自由購買使用，但（不良反應……）未述及導致死亡、殘障或嚴重疾病</p> <p>②一般調解：直接向醫療院所所在地之衛生局、醫師公會或相關之消費者權益團體提出申請</p>

	<p>③和解：醫療爭議事件病家或透過第三者與醫療院所及醫師進行協商，尋求雙方能共同接受之方案</p> <p>④司法調解：醫療爭議於提起民事訴訟前，應先經法院調解，由法官與調解委員於法院調解該紛爭</p>
B	<p>17.春嬌與志明在一次聚會中邂逅，兩人一見如故，非常聊得來。隔天適逢情人節，兩人共進晚餐後，雙方熱情如火，發生性關係。之後，春嬌期待能多瞭解志明，但志明卻只想與春嬌溫存，或是推說有事情無法見面，春嬌因此覺得沒有安全感。以「全人的性」觀點，春嬌與志明的戀情主要缺乏哪些層面？ ①生理 ②心理 ③心靈 ④社會 ⑤經濟 ⑥教育 (A)①②③ (B)②③④ (C)③④⑤ (D)④⑤⑥。</p> <p>【詳解】</p> <p>以「全人的性」觀點，缺乏②心理 ③心靈 ④社會層面</p>
D	<p>18.下列何者為乳癌高危險群？ ①初經過晚或停經過早者 ②停經後肥胖者 ③生育多胎與未哺乳者 ④服用口服避孕藥者 (A)①③ (B)②③ (C)①④ (D)②④。</p> <p>【詳解】</p> <p>乳癌發生原因，和未生育、晚生育、不哺乳、肥胖、進食高熱量高脂肪食物及荷爾蒙的平衡有關</p>
A	<p>19.關於人類乳突病毒的敘述，下列何者正確？ ①性關係越複雜越容易感染 ②與罹患子宮頸癌有關 ③衛生所提供所有高中生免費疫苗注射 ④主要經由呼吸道傳染 (A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①④。</p> <p>【詳解】</p> <p>③HPV 國中女生人類乳突病毒疫苗免費施打</p> <p>④HPV 絕大多數皆經由性接觸傳染，性交對象越多越複雜，越有可能感染，接觸到不潔器物造成的傳染，母子垂直感染</p>
D	<p>20.關於男性生殖系統，下列敘述何者正確？ (A)性能力的強弱主要取決於陰莖長短大小 (B)穿著緊身褲可預防陰囊、陰莖受到碰撞 (C)避免翻轉陰莖和龜頭的薄皮以免引起不孕 (D)腮腺炎病毒侵犯睪丸可能引起不孕。</p> <p>【詳解】</p> <p>流行性腮腺炎是急性病毒性疾病，成年男性會併發睪丸炎，成年女性則可能併發卵巢炎</p>
B	<p>21.關於危險辨識與預防，下列敘述何者正確？ ①走路時使用手機聽音樂 ②工讀面試時請朋友陪伴 ③桌角用泡棉或紙包起來防撞傷 ④天冷時需緊關窗戶防感冒 (A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①④。</p>
C	<p>22.意外事故發生有多位傷患需救護，下列何者最需優先處理？ (A)大腿撞傷流血，能自行步行 (B)雙腿骨折，意識清楚 (C)全身多處開放性骨折 (D)中度出血，生命穩定。</p>

	<p>【詳解】</p> <p>(C)全身多處開放性骨折具有潛在性危及生命，其出血量大者可達 2000ml 以上</p> <p>(D)中度出血，一般血液量為 750~1000ml</p>
A	<p>23.關於單人獨自施行成人心肺復甦術（CPR），下列敘述何者正確？ ①胸部按壓至少每分鐘 100 次 ②按壓深度為 3~4 公分 ③「叫叫 CABD」的第一個「叫」是求救 ④按壓 30 次、吹氣 2 次為一個循環 (A)①④ (B)②③ (C)①③ (D)②④。</p> <p>【詳解】</p> <p>②按壓深度至少 5 公分</p> <p>③第一個「叫」是確認患者意識</p>
B	<p>24.王同學身高 170 公分、體重 65 公斤，邊吃貢丸邊聊天，突然雙手按住脖子，表情極為痛苦、無法說話，此時最適當的處理方式為何？ (A)以心肺復甦術急救 (B)用哈姆立克腹推法 (C)鼓勵他採自救法 (D)用背部拍打法。</p> <p>【詳解】</p> <p>已無呼吸、咳嗽或聲音，但仍站立，請站在他的背後，雙手環抱，以雙手握拳方式，在肚臍與劍突處，猛然往後往上用力（即哈姆立克法），直到異物吐出，或病患倒下</p>
C	<p>25.阿華吃飯時感覺有魚刺卡在喉嚨不舒服，最適當的處理方式為何？ (A)以手指伸入喉嚨挖掏 (B)大口吞飯讓魚刺下滑 (C)暫停進食並輕咳幾聲 (D)喝一大杯醋溶化魚刺。</p> <p>【詳解】</p> <p>不慎遇到魚刺卡在喉嚨的情形，可以先輕咳試試看，如果魚刺沒有咳出就不要再咳嗽，而是直接去醫院請醫生處理</p> <p>不可以：</p> <p>①喝醋－喉嚨、食道黏膜易受傷發炎</p> <p>②吞飯－本來在喉嚨的，掉到食道，本來在表面的，擠到裏面，真是愈挖愈大掏挖一刺傷口黏膜出血</p> <p>③催吐－可能刺穿食道黏膜等</p>
D	<p>26.小珊上體育課時不慎扭傷左腳踝，此時最適當的處理方法為何？ ①推拿、按摩、敷草藥 ②抬高左腳踝 ③熱敷左腳踝 ④彈繃包紮左腳踝 (A)①② (B)①③ (C)③④ (D)②④。</p> <p>【詳解】</p> <p>protect（保護固定），以護具或副木將腳踝固定，防止二次傷害</p> <p>rest（休息），避免繼續使用受傷腳踝，給組織修復的時間</p> <p>icing（冰敷），利用低溫降低發炎反應</p>

	<p>compression (加壓)，用彈性繃帶由遠心端向近心端纏繞，減少腫脹</p> <p>elevation (抬高患部)，幫助回流，以達減緩腫脹的效果</p>
D	<p>27.詩詩到校後一直覺得右下腹部疼痛，伴隨噁心發燒現象，請問最可能原因為何？ (A) 胰臟炎 (B)急性胃炎 (C)脾臟炎 (D)急性闌尾炎。</p> <p>【詳解】</p> <p>急性闌尾炎於右下腹疼痛並伴有胃腸道功能障礙</p>
A	<p>28.劉女士身體檢查結果如下，哪些數值符合代謝症候群的指標？ ①腰圍 84cm ②空腹血糖 116mg/dl ③總膽固醇 200mg/dl ④低密度膽固醇 48mg/dl ⑤三酸甘油脂 170mg/dl ⑥血壓 128/82mmHg (A)①②⑤ (B)①④⑥ (C)②③④ (D)②⑤⑥。</p> <p>【詳解】</p> <p>①腰圍 90cm</p> <p>②空腹血糖 100mg/dl</p> <p>⑤三酸甘油脂 150mg/dl</p>
D	<p>29.關於健康老化的生活照顧，下列哪一項最有助益？ (A)餵食容易手抖的老人 (B)鼓勵多補充健康食品或維他命 (C)定期變更居家擺設刺激反應 (D)鼓勵老人參加社區學習或活動。</p> <p>【詳解】</p> <p>參加活動社會性活動或生產性活動對減少失能和延長壽命有關</p>
C	<p>30.關於健康飲食的敘述，下列何者最為適當？ (A)烹調時應多使用植物性油，例如椰子油 (B)欲增加體重者應以高糖、高熱量飲食為主 (C)兩餐間若有飢餓，吃優格乳酪比熱狗為佳 (D)減少攝食含有飽和脂肪酸的花生和腰果。</p> <p>【詳解】</p> <p>椰子油的脂肪組成仍以飽和脂肪酸為主，容易使膽固醇在血管中堆積，提升罹患高血脂、血管壁硬化的機會，進而造成高血壓、中風、心臟病等心血管疾病</p>
B	<p>31.周小弟進行「健康體位管理」時，為避免額外買飲料，會在出校門前先喝白開水，這是應用下列哪一項策略？ (A)提供選擇 (B)降低渴求 (C)給予建議 (D)增進約束力。</p> <p>【詳解】</p> <p>足夠的水，增加飽腹感的同時還能降低對垃圾食品的渴求感並可以降低身體對碳水化合物的慾望</p>
B	<p>32.關於肺結核病的敘述，下列何者<u>不正確</u>？ (A)「七分篩檢法」自我檢測症狀超過 5 分應馬上就醫 (B)所有感染者必須立即予以隔離避免傳染 (C)持續服藥至少 6 個月以上多數可治癒 (D)抵抗力好的初期感染者多數可自然痊癒。</p>

	<p>【詳解】 開放性肺結核具傳染性，在確診後 2 週內建議住負壓隔離病房，避免傳染給他人</p>
B	<p>33.關於 H1N1 新型流行性感冒，下列敘述何者正確？ (A)多半由打噴嚏、流鼻水症狀開始 (B)流感原是屬於豬隻感染的疾病 (C)發燒時應自行服用退燒藥多休息 (D)防疫應著重清除居家積水容器。</p> <p>【詳解】 新流感症狀通常是發燒、上呼吸道症狀、肌肉痛、關節痛、疲勞等症狀，與一般流感症狀相同。H1N1 新型流感原是一種於豬隻中感染的疾病，屬於 A 型流感病毒</p>
D	<p>34.當懷疑自己受到愛滋感染時，若最後一次的危險性行為發生在 3 月 28 日，最佳應於何時接受愛滋病毒抗體篩檢？ (A)3 月 28 日當天 (B)4 月 28 日 (C)5 月 28 日 (D)6 月 28 日以後。</p> <p>【詳解】 愛滋檢測試紙的檢測目標唾液或血液中的愛滋抗體，它需要在感染後三個月才會產生（愛滋病毒空窗期約 6~12 週）。若採用新的檢驗方式如核酸或抗原檢驗，可以縮短空窗期到 1~2 週</p>
B	<p>35.關於愛滋病毒感染，下列敘述何者<u>不</u>正確？ (A)潛伏期平均長達 5~10 年，或甚至更久 (B)台灣感染原因是共用針頭多於性行為 (C)台灣目前的感染總人數男性多於女性 (D)咳嗽、打噴嚏不具愛滋病毒傳播風險。</p> <p>【詳解】 歷年累計 2017.04 男男間不安全性行為佔（62.83%），異性間不安全性行為（16.46%），注射藥癮者（19.23%）</p>
A	<p>36.關於預防性騷擾、性侵害的「SAFE」約會注意，下列何者為首要考量？ (A)「S」(Secure)：尋求安全 (B)「A」(Avoid)：躲避危險 (C)「F」(Flee)：逃離災難 (D)「E」(Engage)：欺敵遲延。</p> <p>【詳解】 「S」，是「Secure」的第一個英文字母，是指防暴必須考慮「尋求安全」為先，約會需要將安全條件放在第一順位考量，比如說第一次見面的人約會，可能的話，可以要求好朋友陪伴，或是約在較為公開、明亮的地點見面，能尋求到安全，是約會的基本要求</p>
A	<p>37.潘太太懷孕前最後一次月經的第一天日期為 107 年 3 月 4 日，結束日期為 107 年 3 月 10 日，請問她的預產期為何時？ (A)107 年 12 月 11 日 (B)107 年 12 月 17 日 (C)108 年 1 月 11 日 (D)108 年 1 月 17 日。</p> <p>【詳解】 公式為：最後一次月經第一天 月+9 日+7 月 3+9 日 4+7</p>

	預產期為 107 年 12 月 11 日
B	<p>38.關於性騷擾的處理方法，下列敘述何者<u>不正確</u>？ (A)勇敢為自己的權益提出申訴 (B)被騷擾已經很丟臉，最好不要說出，以免二度傷害 (C)確定身體的感覺，並勇於說出自己的感受 (D)如果對方語言和行為讓人感到不舒服，要當下制止。</p> <p>【詳解】</p> <p>被騷擾並不是丟臉的事，就像被偷了東西一樣，該感到羞愧的是做錯事的人</p>
A	<p>39.下列何種溝通方式，較<u>無法</u>展現自我肯定？ (A)「你這樣批評我，簡直是太過份了！」 (B)「你這樣說我，讓我覺得很委屈。」 (C)「我講話很大聲很急，因為我怕你快遲到了。」 (D)「請你們講話小聲點，因為我無法入睡。」。</p> <p>【詳解】</p> <p>自我肯定就是在尊重自己也尊重別人的前提之下，充分表達出自己的想法、感受與期待</p>
A	<p>40.小瑛近日失去心愛的小狗非常難過，下列何者較能展現同理心？ (A)「我相信妳現在很難過，要不要說一下妳的心情？」 (B)「妳先不要想太多，一切都會過去的。」 (C)「妳即使再難過，也無法改變事實。」 (D)「我相信妳可以熬過去的。」。</p> <p>【詳解】</p> <p>以簡短而正確的話表達出對方的態度或情緒</p>
C	<p>41.關於憂鬱症的敘述，下列何者<u>不正確</u>？ (A)可能與腦內血清素及正腎上腺素分泌過低有關 (B)是屬於一種情感性障礙的精神疾病 (C)當感覺症狀好轉時，可以停止服用抗憂鬱劑 (D)可能會伴隨興奮、憤怒或敵意的情緒反應。</p> <p>【詳解】</p> <p>憂鬱症治療在於持續，以達到症狀緩解、避免復發，理想上建議應維持 6~9 個月，而能持續一年以上更好，發病後的 90 天內更是黃金關鍵期。自行停藥後會增加 6.5 倍的復發機率</p>
C	<p>42.根據本國毒品危害防制條例，K 他命是屬於哪一級毒品？ (A)第一級 (B)第二級 (C)第三級 (D)第四級。</p> <p>【詳解】</p> <p>愷他命 (Ketamine，俗稱 K 他命) 為第三級毒品</p>
B	<p>43.關於藥物成癮戒治的敘述，下列何者<u>不正確</u>？ (A)以美沙冬替代療法，緩解海洛因藥癮發作症狀 (B)根據毒品危害防制條例，主動請求戒治仍會被起訴處分 (C)配合心理治療協助自我調適，以減少對藥物依賴 (D)出現戒斷症狀群是短暫的，醫師可開立藥物減少不適症狀。</p> <p>【詳解】</p> <p>配合藥癮治療體系之實施，施用毒品者於犯罪未發覺前，自動向合法醫療機構請求治療</p>

	者，免送司法單位之較寬處遇規定
B	<p>44.關於精神疾病病患的敘述，下列何者正確？ (A)都會有暴力行為的傾向，不宜就學或就業 (B)雖有知覺、認知異常，透過規律藥物治療仍可控制症狀 (C)有自我傷害時，宜居家照顧避免送醫，以免再次受到刺激 (D)因思考及行為有別於正常人，盡量與他們保持距離較安全。</p> <p>【詳解】 常見症狀囊括幻覺：是一種知覺障礙，早期治療可以避免疾病惡化。治療方法包括藥物治療、心理治療、職能治療、復健治療。在症狀改善或緩解後，維持低劑量藥物治療是必要的</p>
C	<p>45.關於憂鬱情緒的預防策略，下列敘述何者正確？ ①稍加調整完美主義的自我要求 ②設定高過自己能力的目標，以強化抗壓性 ③遇到困難時盡量自己處理，以增加解決問題能力 ④受到委屈被誤會時，適度表達自己的感受 (A)①② (B)②③ (C)①④ (D)③④。</p> <p>【詳解】 自我認知失調（目標設定）是造成抗壓性低的最大因素 足夠的支持系統，結合集體力量、加強共同解決問題的能力</p>
C	<p>46.一位孩童在臭臭鍋店跑跳，撞到正端著火鍋的員工，這位員工雙手被燙傷，下列處理方式何者正確？ ①將患處放在冰水中，直至疼痛減輕 ②將燙傷處之手抬高 ③儘快挑破水泡，並塗上任何藥膏 ④用乾淨布塊覆蓋患處 (A)①② (B)①④ (C)②④ (D)③④。</p> <p>【詳解】 浸於冷水中至少十分鐘，直到疼痛減輕，手腳受傷需抬高傷處，減輕腫脹</p>
D	<p>47.16 歲男同學，身高 170 公分，體重 80 公斤，他屬於何種體位狀態，及建議他要減掉幾公斤才會達到正常身體質量指數 (BMI)？ ①過重 ②肥胖 ③10 公斤 ④13 公斤 (A)①③ (B)①④ (C)②③ (D)②④。</p> <p>【詳解】 計算身體質量指數為 28 (27.68) 而青少年正常值為 17.4~23.3 23 為過重 26 為肥胖，故體位為肥胖 若減除 13 公斤計算身體質量指數為 23.1</p>
A	<p>48.關於老化容易引起的健康問題，下列敘述何者正確？ (A)女性易骨質疏鬆是因為停經後動情激素減少 (B)老化是因遺傳基因 DNA 不正常加速老化之故 (C)易產生肺炎是因為病毒感染時抵抗力容易下降 (D)易產生失智是因為年輕時不良的生活型態。</p> <p>【詳解】</p>

	<p>停經後婦女的卵巢功能停止，維持骨質密度的女性荷爾蒙（動情激素）分泌減少所致。動情激素會促進骨質製造細胞的作用及促進維他命 D 在腎臟合成</p>
C	<p>49.關於腰臀圍比，下列敘述何者正確？ (A)腰圍測量位置為兩側腸骨上緣 (B)腰臀圍比的公式為臀圍／腰圍 (C)蘋果體型較易罹患心血管疾病 (D)數值大於 1.0 表示為西洋梨體型。</p> <p>【詳解】</p> <p>(A)腰圍測量位置為腸骨上緣至肋骨下緣之中間點</p> <p>(B)腰臀圍比的公式為腰圍／臀圍</p> <p>(D)西洋梨體型：男性 < 1.0，女性 < 0.8。蘋果體型：男性 > 1.0，女性 > 0.8</p>
C	<p>50.你的朋友是精神疾病患者，當他告訴你，他聽到許多人在罵他，此時最適合的回應為何？ (A)「是呀！我也有聽到。」 (B)「你又沒對不起別人，怎麼可能有人在罵你？」 (C)「我沒聽到這個聲音，那你告訴我他們在說什麼？」 (D)「你所聽到的聲音不是真的，那是外面有人在吵架。」。</p> <p>【詳解】</p> <p>鼓勵表達，同理其感受，避免與個案爭辯幻聽真實性，幫助個案接受有幻聽，而不是否定幻聽</p>